

LA COMUNICAZIONE EFFICACE

*"Farò ogni sforzo per vedere chi sono veramente i miei figli e per ricordarmi di accettarli per come sono ad ogni età, invece che lasciarmi accecare dalle mie aspettative e paure...
Così posso aiutarli a crescere e a realizzare il loro potenziale di esseri unici* (Jon Kabat-Zinn)

Diceva il famoso psicologo americano Bruno Bettelheim a proposito dell'impegno educativo dei genitori che **"L'amore non basta"**. L'amore che noi genitori proviamo per i nostri figli, infatti, ha bisogno di esprimersi, ha bisogno di gesti e di parole in modo che essi non solo sappiano, ma "sentano" all'interno della famiglia di essere amati, compresi e rispettati per quello che sono. Molto spesso invece le cose non vanno così: nonostante desideriamo ardentemente dare amore ai nostri bambini i conflitti che inevitabilmente sorgono in famiglia producono tensioni, liti, incomprensioni che ci lasciano insoddisfatti e amareggiati.

Per questo è importante migliorare la qualità della relazione che sappiamo costruire con i nostri figli. La **COMUNICAZIONE EFFICACE** ci può aiutare a sviluppare le nostre capacità di **ascoltare** profondamente ed empaticamente i nostri figli e ad imparare come **parlare** con loro in modo sincero chiaro, evitando la minacciosità dei giudizi e rinunciando all'uso coercitivo del potere, per creare quel clima di rispetto e accettazione che favorisce la loro e la nostra crescita personale.

Il corso **"L'Amore non Basta – essere genitori efficaci"**, (Metodo Gordon) diffuso in più di trenta paesi e seguito ormai da più di un milione di persone, aiuta i genitori ad apprendere le più comuni tecniche della **Comunicazione Efficace** e ad avere con i figli un rapporto sereno e collaborativo, a sviluppare la capacità di affrontare gli inevitabili conflitti con fiducia in sé stessi e nei loro bambini e l'abilità di risolvere i problemi con equanimità e rispetto delle reciproche esigenze. Assieme ai corsi paralleli per insegnanti e per i giovani esso si basa sul modello formativo ideato da Thomas Gordon, allievo di Carl Rogers, e diffuso in tutto il mondo dai suoi numerosi collaboratori.

Si prefigge di sviluppare o migliorare la sensibilità e le competenze necessarie per affrontare con successo i complessi e molteplici aspetti della vita familiare e dei rapporti tra genitori e figli: **la qualità dell'interazione educativa, le competenze interpersonali e le abilità comunicative in famiglia**. Il corso unisce la filosofia umanistica di Carl Rogers con la riflessione pedagogica, la ricerca metodologica e le tecniche didattiche più avanzate, nella definizione di un modello formativo capace di massimizzare e ottimizzare la qualità della relazione, contribuendo a ridurre il malessere determinato da problemi di relazione e comunicazione.

A tal fine il corso **valorizza la sensibilità** e la tendenza formativa presente nelle persone e facilita l'acquisizione delle competenze necessarie per risolvere i numerosi e complessi problemi di relazione e di comunicazione che insorgono quotidianamente nel contesto della famiglia. Tali abilità, una volta acquisite, facilitano realmente la soluzione dei problemi e progressivamente contribuiscono alla creazione di un clima familiare salutare, soddisfacente e produttivo per genitori e figli. Un ulteriore vantaggio è nella possibilità di trasferire tali capacità relazionali in altri contesti come la scuola, il lavoro, le amicizie.

Ciò che distingue questo corso da numerose altre proposte formative è il suo obiettivo di unire **il pregio della sistematicità e completezza** a quello della relativa brevità del tempo di formazione, il tutto a costi facilmente accessibili. Gli incontri propongono una forma di **apprendimento attivo** che impegna i partecipanti nella esperienza diretta delle abilità da acquisire. La metodologia è centrata sui vissuti dei partecipanti e finalizzata alla condivisione delle esperienze, alla esplicitazione ed al confronto di idee, dubbi, problemi, strategie educative.

Per maggiori informazioni contattare Giorgio Ghio Tel. 340/2576161, e-mail giorgio@libero.it

Thomas Gordon, psicologo clinico, è stato stretto collaboratore di Carl Rogers e presidente della Associazione Californiana degli psicologi. Ha fondato e diretto l'Istituto Effectives Training Associates, i cui programmi di formazione per genitori, insegnanti ed educatori sono realizzati attualmente in più di 40 paesi del mondo. È stato candidato nel '97, '98 e nel '99 Al premio Nobel per la Pace. Ha scritto numerosi libri tra i quali 6 sono stati pubblicati in italiano.