

## ALCUNI CONTENUTI DEL CORSO

- ♥ le condizioni che facilitano la crescita
- ♥ la relazione d'aiuto secondo Rogers
- ♥ il rettangolo del comportamento
- ♥ come favorire l'accettazione
- ♥ le barriere alla comunicazione
- ♥ empatia e ascolto attivo
- ♥ come e quando utilizzare l'ascolto attivo nelle situazioni familiari
- ♥ messaggi chiari per un confronto efficace
- ♥ i messaggi di confronto in prima persona
- ♥ dai messaggi TU ai messaggi IO
- ♥ i bisogni dei bambini e dei grandi
- ♥ i 'capricci' dei bambini: come modificare i comportamenti nel rispetto dei bisogni reciproci.

## Modalità di svolgimento

Il corso prevede 8 incontri serali

Dalle ore 20,45 alle ore 23,15

L'inizio del corso è previsto il GIORNO

**MERCOLEDÌ 8 GENNAIO 2014**

a **PARMA**

Sede da definire

**alle ore 20,45.**

Il calendario definitivo degli incontri sarà stabilito in tale data con il contributo di tutti i partecipanti in modo da rispettare le esigenze di ognuno.

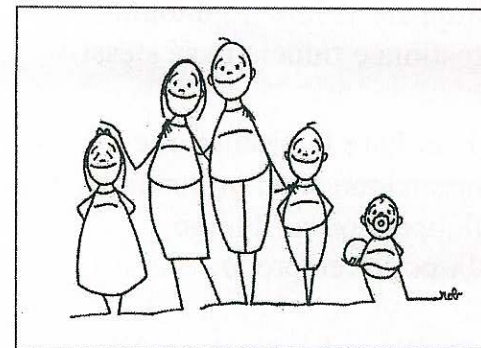
Il gruppo non può superare le 20 persone, pertanto i genitori interessati sono pregati di iscriversi al più presto.

**IACP** ISTITUTO DELL'APPROCCIO  
CENTRATO SULLA PERSONA  
Fondato da Carl Rogers, Charles Devonshire e Alberto Zucconi

In collaborazione con

LICEO STATALE  
DELLE SCIENZE UMANE  
"A. SANVITALE"

ORGANIZZA IL CORSO



***L'amore non basta:***

***Essere***

***Genitori***

***Efficaci***

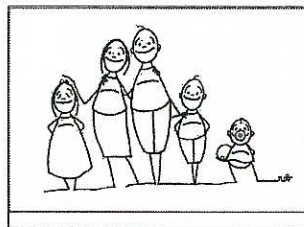
(METODO GORDON)



## I PRINCIPALI OBIETTIVI DEL CORSO

- ♥ Sviluppare una relazione di intimità, dialogo e costruttiva fiducia con i propri figli.
- ♥ Aiutare i propri figli a sviluppare la loro autonomia, autostima e fiducia in sé stessi.
- ♥ Facilitare la discussione e l'interazione con i propri figli sviluppando l'attitudine all'ascolto reciproco.
- ♥ Facilitare la soluzione dei conflitti che insorgono inevitabilmente tra genitori e figli rispettando tutte le parti in causa.

Come genitori comprendiamo presto di avere bisogno di strumenti che ci aiutino ad allevare i figli con consapevolezza ed efficacia. Se l'amore è il nutrimento fondamentale per le relazioni familiari, la **capacità di comunicare efficacemente** è lo strumento attraverso il quale l'amore per i nostri figli si manifesta in ogni momento della nostra vita con loro.



Il corso sarà diretto da **Giorgio Ghio**, dirigente scolastico e facilitatore diplomato presso l'Istituto per L'Approccio Centrato sulla Persona (I.A.C.P.) di Roma, che conduce corsi di formazione per genitori, insegnanti, educatori e operatori di comunità da oltre 20 anni.

Per informazioni ed iscrizioni-  
[giorgio.ghio@unimore.it](mailto:giorgio.ghio@unimore.it)  
cell. 340-2576161

## METODOLOGIA

**Gli incontri propongono una forma di apprendimento attivo che impegna i partecipanti nella esperienza diretta delle abilità da acquisire.**

La metodologia è centrata sui vissuti dei partecipanti e finalizzata alla condivisione delle esperienze, alla esplicitazione ed al confronto di idee, dubbi, problemi, strategie educative.

### Ogni incontro prevede:

- ☺ la presentazione dei contenuti e degli obiettivi
- ☺ il coinvolgimento dei partecipanti mediante l'uso di role-play, ricordi guidati, attività in coppia o in piccolo gruppo.
- ☺ L'elaborazione delle esperienze attraverso esercitazioni individuali, in coppia e in gruppo e con l'utilizzo del quaderno di lavoro fornito dall'istituto.